

**คำแนะนำสำหรับนักเรียนทุนรัฐบาลและข้าราชการที่จะไปรับการตรวจสุขภาพอนามัย  
จากคณะกรรมการแพทย์ ของ ก.พ. เพื่อไปศึกษาต่างประเทศ**

นักเรียนทุนรัฐบาลและข้าราชการที่จะขอรับการตรวจสุขภาพและอนามัย ให้ขอหนังสือส่งตัวจาก  
สำนักงาน ก.พ. หรือส่วนราชการเจ้าสังกัด เพื่อไปรับการตรวจสุขภาพและอนามัยจากสถานพยาบาล คือ  
โรงพยาบาล  
ศิริราช และ สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา สถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์ หรือโรงพยาบาลศรีธัญญา หรือ  
โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2549 เป็นต้นไป

สถานที่และเวลาตรวจ	รายการที่ตรวจ	ค่าธรรมเนียม	หมายเหตุ
<p><b>1. โรงพยาบาลศิริราช</b> ตึกผู้ป่วยนอก ชั้น 1 ห้อง 100 (แจ้งว่ามาตรวจสุขภาพ ทุน ก.พ.รหัส 1111) เวลา 7.30- 8.30 น. โทร. 024198340 (เพื่อความสะดวกที่จะได้รับการ ตรวจครบในคราวเดียว ควรเข้ารับ การตรวจในวันจันทร์ พุธ หรือศุกร์)</p>	<p><b>1. ตรวจสุขภาพร่างกาย</b> 1.1 ตรวจเลือด 1.2 ตรวจปัสสาวะ 1.3 ตรวจอุจจาระ 1.4 เอกซเรย์ทรวงอก 1.5 ตรวจตา หู คอ จมูก 1.6 ตรวจร่างกาย</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ชำระค่าธรรมเนียม การตรวจสุขภาพร่างกาย ณ โรงพยาบาลศิริราช ในอัตรา 1,700 บาท (หนึ่งพันเจ็ดร้อยบาท ถ้วน)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-งดอาหารและเครื่องดื่ม หลัง 20.00 น. คืนก่อน วันตรวจเลือด (ดื่มได้เฉพาะ น้ำเท่านั้น)</li> <li>-เมื่อตรวจสุขภาพเรียบร้อย แล้ว นักเรียนจะได้รับ ผลการตรวจจาก ศิริราชพยาบาล ภายใน 2 วัน ทำการ -กรณีแพทย์กำหนดให้ ตรวจเพิ่มเติม อาจจะต้อง เสียค่าใช้จ่ายเพิ่ม</li> </ul>
<p><b>2. บริการตรวจทางจิตวิทยา</b> ติดต่อขอรับการตรวจจากสถาน พยาบาลแห่งใดแห่งหนึ่ง ดังนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จ เจ้าพระยา ตึก 100 ปี (บริการเฉพาะวันศุกร์) เวลา 13.30-16.30 น. โปรดไป ตั้งแต่เวลา 12.30 น. โทร.0 2437 0200-8 ต่อ 4208</li> <li>●โรงพยาบาลศรีธัญญา ถ.ติวานนท์ จ.นนทบุรี (บริการเฉพาะวันพุธ) เวลา 13.30-16.30 น. โทร.0 2525 0981-5 ต่อ 1627</li> <li>●สถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์ ถ.พุทธมณฑลสาย 4 เขตทวีวัฒนา กทม. (บริการเฉพาะวันพฤหัสบดี) โทร.0 2889 9066-7 ต่อ 1308</li> </ul>	<p><b>2. ตรวจทางจิตวิทยา</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ชำระค่าธรรมเนียมการ ตรวจทางจิตวิทยา ในอัตรา 300 บาท (สามร้อยบาทถ้วน)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ควรมัดหมายการตรวจ ล่วงหน้าอย่างน้อย 1 เดือน และเมื่อได้รับการนัดหมาย แล้วไม่ควรยกเลิก แต่หาก มีความจำเป็นอย่างยั้งต้อง แจ้งล่วงหน้า 1-2 สัปดาห์ เพื่อสถานพยาบาลจะได้นัด หมายผู้อื่นแทน</li> <li>●การตรวจทางจิตวิทยา เมื่อทำการตรวจแล้ว สถานพยาบาลจะจัดส่งผล ตรวจไปให้ สำนักงาน ก.พ. โดยตรงต่อไป</li> </ul>
<p><b>3. โรงพยาบาลธรรมศาสตร์</b> เฉลิมพระเกียรติ (ต.คลอง1 อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี) แผนก เวชระเบียน โทร. 0 2926 9879-81 029269864</p>	<p><b>3. ตรวจสุขภาพร่างกาย</b> (ตรวจตามรายการข้อ 1.1- 1.6) และตรวจทาง จิตวิทยา</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ค่าตรวจสุขภาพ ทั้งร่างกายและทาง จิตวิทยา รวมในอัตรา 2,000 บาท</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●งดอาหารและเครื่องดื่ม หลัง 20.00 น. คืนก่อน ตรวจเลือด และขอรับผล ตรวจสุขภาพจากโรงพยา บาลเพื่อนำส่งสำนักงาน ก.พ. ด้วยตนเอง</li> </ul>

## หลักเกณฑ์และข้อที่พึงทราบในการตรวจสุขภาพร่างกาย

1. ผู้ที่ไปตรวจสุขภาพร่างกายโปรดไปพบเจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาลศิริราช ที่ตึกผู้ป่วยนอก ชั้น 1 ห้อง 100 เวลา 7.30–8.30 น. หรือโรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ ที่แผนกเวชระเบียน (สำหรับ ส่วนภูมิภาคโปรดติดต่อกับโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ จังหวัดขอนแก่น หรือโรงพยาบาลสงขลานครินทร์ จังหวัดสงขลา โดยตรง)

2. เก็บอุจจาระจากบ้านในเช้าวันที่จะตรวจในภาชนะที่ได้รับจากสำนักงาน ก.พ. และนำไปโรงพยาบาล สำหรับปัสสาวะให้ไปถ่ายเพื่อตรวจ ณ สถานที่ตรวจ

3. ในการตรวจร่างกาย ขอให้สวมเสื้อหลวม ๆ แขนสั้นผ่าหน้า สุภาพสตรีกรุณาใส่เสื้อและกระโปรงคนละท่อน เพื่อสะดวกในการตรวจปอดและหัวใจ เจาะเลือดและเอ็กซเรย์ และควรพร้อมที่จะให้ตรวจหน้าท้องเพื่อคลำตับ ม้าม หรือก้อนทุม อื่นใดถ้ามีในช่องท้อง และไม่ควรสวมถุงเท้ายาวมากเพราะจะทำให้ลำบากในการตรวจ

4. ในการตรวจร่างกายสุภาพสตรีทุกครั้ง จะมีพยาบาลหรือผู้ช่วยที่เป็นสตรีคอยช่วยเหลืออยู่ด้วย เพื่อป้องกันข้อครหา

5. ผู้ที่สอบรับทุนเล่าเรียนหลวง ทุนรัฐบาล หรือทุนอื่นใด คณะกรรมการแพทย์ฯ จะได้พิจารณาคัดเลือกแต่เฉพาะผู้ที่มีสุขภาพและอนามัยดีเยี่ยม อันจะไม่เป็นอุปสรรคต่อการศึกษาหรือดูงาน ไม่เป็นภาระต่อเจ้าของทุนในการที่จะต้องให้การรักษายาบาลในต่างประเทศ เพราะจะต้องเสียค่าใช้จ่ายสูงมากและสามารถจะกลับมาประกอบวิชาชีพ หรือราชการได้เต็มที่

6. โรคที่คณะกรรมการแพทย์ฯ ไม่ผ่านให้หรือจะต้องพิจารณาเป็นพิเศษ

- โรคเรื้อรังชนิดระยะติดต่อหรือแพร่เชื้อ
- มะเร็งในไตที่หนึ่ง
- โรคไตที่พบไข่ขาวในปัสสาวะ และมี Creatinine สูง
- ความดันโลหิตสูงกว่า 150/90 มม.ปรอท เมื่อมี albuminuria และ creatinine สูง (หากไม่พบสิ่งเหล่านี้กรรมการแพทย์ฯ จะได้พิจารณาเป็นราย ๆ ไป)
- โรคเลือดที่ร้ายแรง
- โรคเบาหวาน
- โรคพิษสุราเรื้อรัง หรือติดยาเสพติดอันตราย
- ตับหรือม้ามโตผิดปกติ
- โรคหืดที่เป็นอย่างรุนแรง และตรวจพบอาการแสดงชัดเจน
- โรคหัวใจชนิด Organic หรือที่มีอาการ หรือไม่ผ่านการทดสอบ
- Rheumatoid arthritis
- ความพิการของอวัยวะใดอวัยวะหนึ่ง จะโดยกำเนิดหรืออุบัติเหตุ ตลอดจนการใช้ยาเสพติดที่จะเป็นอุปสรรคต่อการศึกษา จะได้แยกพิจารณาเป็นราย ๆ ไป
- คอพอกเป็นพิษ

- วัณโรคปอดระยะ active และวัณโรคที่ส่วนอื่น ๆ ของร่างกาย อาศัยหลักพิจารณาตาม Manual for Medical Examination of Aliens, U.S. DPT. Of Health, Education and Welfare ผู้ที่เคยสงสัยว่าเป็นวัณโรค ต้องนำประวัติการตรวจและรักษาจากแพทย์ผู้รักษา และฟิล์ม X-ray แต่เดิมทั้งหมดมาให้พิจารณาด้วย ผู้ที่อาจจะได้รับการพิจารณาให้ผ่าน ได้จะต้องมีฟิล์ม X-ray ปอด (ขนาดใหญ่) ถ่ายทุก 3 เดือน และมีลักษณะไม่เปลี่ยนแปลงเป็นระยะเวลาไม่น้อยกว่า 6 เดือน หรือ 12 เดือน ภายหลังที่ได้รับการรักษาโดย ถูกต้องและหยุดการรักษาแล้ว และควรมีผลการตรวจเสมหะไม่น้อยกว่า 3 ครั้ง หรือ การตรวจโดยวิธีอื่น ๆ ด้วยถ้ามี
  - โรคอื่นใดที่คณะกรรมการแพทย์ฯจะได้พิจารณาและแจ้งให้ทราบเป็นคราวไปเมื่อตรวจพบ
7. โรคที่ต้องรักษาให้หายเสียก่อน เช่น
- โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ที่อยู่ในระยะติดต่อ (เช่น หนองใน ซิฟิลิส)
  - ผลการตรวจโลหิต หาก VDRL ให้ผลบวกต้องได้รับการรักษาก่อน
  - โรคทางจิตเวชตามการพิจารณาของจิตแพทย์
  - บิด พยาธิปากขอ และพยาธิอื่นๆ
  - โรคผิวหนังบางชนิด เช่น กลากบบริเวณขาหนีบ หรือที่อื่นใด
  - โรคอื่นๆ ให้อยู่ในดุลยพินิจของกรรมการแพทย์ฯ ผู้ตรวจที่จะพิจารณาว่าต้องรักษาให้หาย เสียก่อนหรือไม่ หรือจะต้อนำเข้าพิจารณาในที่ประชุมของคณะกรรมการแพทย์ฯ
8. โรคและอาการเหล่านี้ให้ผ่าน และแจ้งให้ ก.พ. รับทราบด้วยว่าผู้สมัครมีอยู่
- โรคของหู เช่น หูน้ำหนวก ฯลฯ
  - ตาบอดหรือเหล่ ข้างเดียวหรือทั้งสองข้าง
  - หัวใจมี ectopic beats หรือ paroxysmal arrhythmia โดยไม่มี organic heart disease
  - ฟันผุยังไม่ได้ทำการรักษา
  - ต่อมทอนซิลโต
  - โรคจุก หรือไชนัส
9. หญิงที่กำลังตั้งครรภ์/หรือบุตรคนแรกอายุยังไม่ครบ 6 เดือน โดยไม่มีสามีไปพร้อมกันด้วย แนะนำว่ายังไม่ควรไปต่างประเทศ
10. ระยะเวลาในการตรวจซ้ำภายใน 1 ปี

หมายเหตุ แก้ไขเพิ่มเติมเดือนพฤษภาคม 2551

\*\*\*\*\*

